

🌻 栄養相談会を行いました 🌻

2023年8月2日に「水分補給について」をテーマに栄養相談会を実施しました。

暑い日が続く中での開催となり、多くの方に水分補給について関心を持って頂けたようです。

実際に経口補水液（OS-1）を試飲して頂き、どのようなタイミングで飲むのがいいのか、どのような症状が出たら脱水なのか、などをお伝えしました。

また次回の栄養相談会も多くの方にご来局頂けると嬉しいです！お待ちしております！

2023.8.2 南本通調剤薬局
管理栄養士 栗岡

3薬局合同イベント
えるむ薬局/富丘調剤薬局/南本通調剤薬局

栄養 相談会

-水分補給-

2023.08.02(水) 09:00-12:00
南本通調剤薬局
【アクセス】
〒003-0026
札幌市白石区本通8丁目南1-34
TEL:011-867-9011

参加費無料
申込不要

**正しい水分補給、
知ってますか？**
本通調剤薬局グループ
管理栄養士 栗岡美紅

- ・水分補給ってどのくらい必要なの？
- ・熱中症になったらどうしたらいい？
- ・認知症は熱中症になりやすい？

改めて正しい水分補給について学びませんか？
処方箋がなくてもOK！普段の食事についての
相談もOK！お気軽にお越しください！

**OS-1
試飲会**
OS-1ってどんな味？
どんな効果があるの？
一度お試ししてみませんか？

**食事・栄養
相談会**
お食事・栄養について
管理栄養士がお答えします！

本通調剤薬局グループ
United Pharmacies

